

**График приема испытаний (тестов) комплекса ГТО  
на территории Мильковского муниципального района март 2022 г.**

| Центр тестирования | Место проведения   | Наименования норматива (теста)   | Дата                                     |
|--------------------|--------------------|--|--|
| ММ ЦТ ВФСК ГТО     | ФОК «Сокол»        | Плавание   | 03                                       |
| ММ ЦТ ВФСК ГТО     | ФОК «Сокол»        | Бег 30м;<br>Подтягивание;<br>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа;<br>Наклон вперед на гимнастической скамье;<br>Прыжок в длину с места;<br>Метание мяча в цель;<br>Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин;<br>Стрельба из пневматической винтовки. | 16<br>(по<br>предварительным<br>заявкам) |
| ММ ЦТ ВФСК ГТО     | СК «Веселая горка» | Бег на лыжах   | 26                                       |